

Protector Hds. Kgl. Højhed Prinsesse Benedikte



Velkomstpjece

OK-Centret Baeshøjgård
Baeshøjgårdsvej 2-6
4560 Vig

12. udgave 2016

Lene Damm, Gitte Holgaard & Dorte Lykke

Indholdsfortegnelse

Ok-fonden	side 3
Plejecentret Baeshøjgård	side 3
Hvordan får man en bolig	side 4
Boligen	side 5
Indflytning på Baeshøjgård	side 5
Dagliglivet på Baeshøjgård	side 6
Dagcentret	side 7
Nødkald	side 7
Værdiskabe	side 8
Pleje/livstestamente	side 8
Brug af levende lys	side 8
Rygepolitik	side 9
Digital post	side 9
Forventninger til pårørende	side 9
Centerråd	side 9
Fornøjelsesrådet	side 10
Baeshøjgårdsposten/hjemmeside/FB	side 10
Boligorganisationen	side 11
Særlige ydelser	side 12
Rengøring	side 12
Vinduespudsning	side 12
Fornøjelser	side 12
Kost	side 12
Vask af tøj	side 13
Bus	side 13
Leje af sengelinned	side 14
Indkøb	side 14
Forsikring	side 14
Tilkøbsydelser	side 15
Uddybning af tilkøbsydelser	side 16
Skitse med mål over bolig	side 19
Telefonnumre & mail adresser	side 20

OK-Fonden

Plejecentret Baeshøjgård er et privat plejecenter under OK-Fonden med kontrakt med Odsherred Kommune.

Ok-fonden er en erhvervsdrivende fond, som arbejder nonprofit og hvis hovedformål har et socialt sigte.

Det er OK-fondens vision, at livet skal leves - hele livet. Vi synes, at det bør være en menneskeret at kunne arrangere sig i hverdagen og gøre sin tilværelse så behagelig, som man nu ønsker det og har ressourcer til.

Plejecentret Baeshøjgård

Plejeboligerne på Baeshøjgård er opført i 2004, og består af 48 boliger fordelt på 6 huse med 8 boliger i hver. Til hver 8 boliger er der fælleskøkken og fælles opholdsstue.

Alle boligerne er handicapvenligt indrettet med eget badeværelse, "køkken" med to kogeplader og køleskab samt egen terrasse. Se skitse med mål over bolig.

Udover plejeboligerne findes der på Baeshøjgård et Servicecenter med café, køkken, dagcenter, genoptræning og varmtvandsbassin. Der skal en særlig visitation til for at benytte genoptræning og varmtvandsbassin.

På Baeshøjgård har vi samme økonomi som på Odsherred kommunes øvrige plejehjem.

Som beboer på Baeshøjgård er det dog muligt at købe sig til ydelser, der ellers ikke er omfattet af Odsherred kommunes normale ydelser for plejehjemsbeboere. Se eksempler på tilkøbsydelser side 15.

Hvordan får man en bolig

For at kunne bo på Baeshøjgård skal man visiteres af egen kommune.

Er man bosat i Odsherred kommune, kontakter man kommunens visitationsafdeling, og man vil så få besøg af en visitator, som vil tage stilling til muligheden for en bolig på Baeshøjgård.

Hvis man er bosat i en anden kommune end Odsherred kommune, skal man være godkendt til en plejehjemsplads i sin egen kommune. Ansøgningskema til en bolig på Baeshøjgård fås i Odsherred Kommunes visitationsafdeling.

Når ansøgningskemaet er udfyldt og afleveret til Odsherred kommune, kommer man på venteliste til en bolig.

Når der er en ledig bolig på Baeshøjgård, er det kommunens visitationsafdeling, der beslutter, hvem boligen tilbydes. Boligen tilbydes til den, der har det største behov, og altså ikke efter, hvornår man er skrevet op til en bolig.

Hverken OK-fonden eller Baeshøjgård har således indflydelse på, hvem der visiteres til en bolig. Denne funktion ligger udelukkende i Odsherred kommunes visitationsafdeling.

Alle interesserede er velkomne til at komme på besøg og se, hvordan vi bor. Det kan dog være en god ide at ringe først, så der er tid til at blive vist rundt og taget sig ordentlig af.

Det er bedst at ringe til en af afdelingslederne, der træffes alle hverdage. Se telefon numre bagerst i pjecen.

Boligen

En bolig på Baeshøjgård er som en sædvanlig lejebolig med lejekontrakt. Husleje pr. 1.1.2017 er 5.431,00,- kr. ekskl. forbrug. Indskud pr. 1.1.2017 er 18.635,- kr.

Der kan søges varmetillæg, boligydelse og lån til indskud i henhold til gældende regler.

I lejligheden er der en plejeseng med madras og to dobbelt skabe, øvrige møbler skal man selv medbringe.

Indflytning på Baeshøjgård

Man skal selv sørge for indretning af lejligheden, herunder ophængning af gardiner, gardinstænger og lamper. (Vær opmærksom på at der i nogle lejligheder kan være gardinstænger) Man må hænge billeder og andet på væggene som man ønsker det, dog med undtagelse af badeværelset, hvor der ikke må sættes noget op af hensyn til skjulte vådrumsspærrer.

Vi beder om, at badeværelset ikke møbleres med andet end letvægts snavsetøjskurv.

Inden man tager endelig beslutning om, hvilke møbler man vil medbringe, er det en god ide at henvende sig til medarbejderne, for at tale om eventuelle hensyn, der skal tages. Væg til væg tæppe anbefales ikke.

Da beboerens hjem er at betragte som vores arbejdsplads, er vi forpligtet til at udarbejde arbejdspladsvurdering efter gældende lovgivning. Det betyder at boligen skal indrettes hensigtsmæssigt så vi kan yde den nødvendige hjælp.

Til hver lejlighed er der et lille loftrum samt en tilhørende terrasse. Indretning og pasning af terrassen står beboer/pårørende selv for. Der er mulighed for at sætte havemøbler i aflåst skur vinteren over.

ALT hvad man bruger i dagligdagen skal medbringes, dog er der mulighed for at leje sengelinned. Har man hjælpemidler, som man fortsat skal bruge på Baeshøjgård, skal disse også medbringes, - dog ikke nødkald, da vi har vores eget system.

Man skal selv meddele adresse ændring til relevante steder.

Telefon kan medflyttes ved henvendelse til telefonselskab. Antenneafgift er pligtig jævnfør lejeloven, også selv om man ikke har TV. Udbyder er You See. Der er mulighed for at købe ekstra kanaler via Boxer.

Dagliglivet på Baeshøjgård

På Baeshøjgård har vi har skabt en kultur, hvor der ikke er noget der skal overstås, - sådan er det ikke med livet.

Beboere og medarbejdere lever dagliglivet sammen, og vi vægter et kærligt, venligt og tålmodigt miljø.

Det forventes, at alle på Baeshøjgård, medarbejdere, beboere, og pårørende udviser en imødekommende adfærd over for hinanden, og taler et sprog med respekt for den enkelte.

Som beboer på Baeshøjgård er det vigtigt at få lov til at bevare sit selvværd og sin identitet, derfor vægter vi og tager udgangspunkt, i hjælp til selvhjælp. Det gør, at de fleste beboere på Baeshøjgård bevarer eller udvikler deres funktioner.

På Baeshøjgård vægtes høj grad af medbestemmelse og medindflydelse. Det er vigtigt for os, at man som beboer bevarer sine vaner og traditioner. Eksempelvis bestemmer man selv, hvornår man vil op, og hvornår man vil i seng.

Spisetiderne er fleksible, der er altid mad i huset. Der er mulighed for at søge fællesskabet eller eget selskab.

Vi vægter højt, at de fælles måltider foregår i en rolig og familiær atmosfære.

Pårørende er altid velkomne til at spise med mod betaling. Maden bestilles dagen i forvejen i køkkenet. Ligeledes har pårørende mulighed for at overnatte, hvilket er gratis.

Fællesstuen kan benyttes når man har gæster. Vælger man dette er det naturligvis sammen med de øvrige beboere.

Det er tilladt at holde husdyr, hund eller kat, såfremt det ikke er til gene for øvrige beboere, og man selv er i stand til at passe sit husdyr. Man kan dog betale sig til pasning via tilkøbsydelse.

Baeshøjgård har tre dejlige katte, Sofus, Olsen & Ballademissen. Sofus og Olsen har boet på Baeshøjgård siden de var killinger. Personale- og pårørende hunde- er også en del af vores husdyrflok.

Udendørs har vi høns og to shetlands ponyer Knold & Tot.

Dagcentret

Dagcentret er et tilbud om aktivitet og samvær for både beboere og pensionister fra oplandet. Dagcentret har rammerne til mangeartede aktiviteter. Brugerne er dem, der skaber livet og stemningen.

Der er ansat en medarbejder 16 timer om ugen til at inspirere og hjælpe vores beboere til meningsfuld aktivitet eller hobby.

Vores store korps af frivillige er også aktive i at hjælpe til i dagcentret.

Dagcentret har sin egen folder der fortæller mere i ord og billeder, ligesom særlige aktiviteter fremgår af kalenderen bag på Baeshøjgårdposten.

Nødkald

Har man væsentligt nedsat funktionsniveau, og derved svært ved at kontakte personalet i akut opståede

situationer, kan man få udleveret et nødkald. Dette sker efter aftale med afdelingsleder.

Værdiskabe

Som udgangspunkt forventer vi, at du og dine pårørende varetager alt vedrørende økonomi.

Vi har dog mulighed for at opbevare et mindre kontant beløb, ligesom smykker og lignende kan opbevares. Ønsker man at gøre brug af dette tilbud bliver værdierne låst inde i et værdiskab, og udleveres efter ønske i dag tid på hverdage.

Ønsker du at benytte dig af værdiskab skal du henvende dig til afdelingsleder.

Vi anbefaler ikke, at der opbevares kontanter og værdier i aflåst medicin skab, da vi ikke tager ansvar for dette.

Plejetestamente og livstestamente

Hvis du allerede har lavet et livstestamente inden du flytter ind på Baeshøjgård, vil vi gerne vide det. Hvis du ikke har livstestamente, men ønsker at lave dette, kan vi være behjælpelige.

Du har også mulighed for at udfylde et plejetestamente, hvor du blandt andet kan tilkendegive, hvilken form for pleje og omsorg du ønsker, hvis du en dag ikke er i stand til at udtrykke dig. Du kan få udleveret et plejetestamente til inspiration.

Brug af levende lys

Af hensyn til brandfare er det ikke tilladt at have levende lys på Baeshøjgård. Dette gælder både på fællesarealer og i lejlighederne. Vi bruger batterilyd på fællesarealerne. I cafeen tænder vi levende lys til fester og i den mørke tid.

Rygepolitik

I egen lejlighed er det op til den enkelte, om der må ryges eller ej. På fællesarealerne er der lovbestemt rygepolitik, hvilket betyder, at der er rygeforbud i fællesarealerne.

Digital post

Du og dine pårørende har mulighed for at til- eller framelde ved at rette henvendelse til kommunen.

Forventninger til pårørende

På Baeshøjgård er vi afhængige af, at pårørende hjælper, hvor det er muligt. Det er eksempelvis nødvendigt, at pårørende tager sig af alt vedrørende indflytning på Baeshøjgård, ligesom vi vil have stor glæde af, at der foreligger en livshistorie.

Har man behov for ledsagelse til lægebesøg, speciellæge eller lignende er det nødvendigt, at pårørende ledsager. Transporten til lægebesøg er gratis og kan bestilles gennem os.

Ledsagelse kan dog aftales via tilkøbsydelse.

Se i øvrigt afsnit om ledsagelse side 16.

Ved arrangementer, hvor pårørende har mulighed for at deltage, er det ligeledes nødvendigt, at der hjælpes til. Det kan være påklædning, at følge til festen, ligesom vi meget gerne ser pårørende på dansegulvet 😊

Hvis man som beboer ønsker det, er der mange muligheder for at få en mere formel indflydelse på livet på Baeshøjgård:

Centerråd

I november måned 2014 har vi etableret et Centerråd.

Centerrådet mødes fire gange om året, og der afholdes valg en gang årligt. Rådet kan bestå af beboere, pårørende, medarbejdere, frivillige og andre, der har interesse i Baeshøjgård.

Centerchef er fast medlem.

Fornøjelsesrådet

Består af beboere og personale. Vi holder møde en gang om måneden. På møderne drøftes og aftales, hvilke fornøjelser og arrangementer, der skal afholdes i den kommende måned.

Vi har flere faste og traditionsrige arrangementer; *Nytårs - og påskefrokost, Temamiddage, Baeshøjgårds fødselsdagsfest, asfaltbal, høstfest, Mortens And, første søndag i advent og julefrokost*. Herudover er der hver fredag eftermiddag fredagsbar, med drinks, øl, vin, m.v.

Baeshøjgårdposten - hjemmeside og Facebook

Posten udgives en gang om måneden, og er vores egen avis. Redaktionen holder møde en gang om måneden, og består af beboere og personale. Udover almene oplysninger skriver vi om og viser billeder af det, der er sket i den forgangne måned.

Alle beboere får Posten. Pårørende eller andre interesserede kan mod betaling bestille og få tilsendt $\frac{1}{2}$ års abonnement ved henvendelse til sekretæren.

Vi har desuden vores egen hjemmeside, samt en Like-side på Facebook.

Hjemmeside: www.baeshoejgaard.dk

Like-side på Facebook: [OK-Plejecentret Baeshøjgård](#).

Vi tager rigtig mange billeder på Baeshøjgård. Både til blad, hjemmeside og Facebook.

I forbindelse med indflytning vil vi bede dig underskrive tilladelse til, at der kan blive lagt billeder af dig disse steder. Hvis du ikke ønsker at blive fotograferet, skal du naturligvis ikke skrive under - og det vil blive respekteret.

Boligorganisationen

Beboere er repræsenteret i organisationsbestyrelsen. Her har beboerne blandt andet været med til at beslutte regler for opsætning af hegn og markiser. Indhent oplysninger inden opsætning af hegn og markiser hos afdelingsleder/teknisk service.

SÆRLIGE YDELSER:

Rengøring

Vi har i huset ansat en rengøringsassistent som varetager almindelig, daglig rengøring i fællesarealer og boligerne. Vi følger standarden på Odsherred kommune øvrige plejecentre, med minimum rengøring hver tredje uge. På Baeshøjgård tilstræber vi dog, at der gøres rent i boligen cirka en gang om ugen. Der er mulighed for tilkøb af ekstra rengøring, eksempelvis hovedrengøring, oprydning og rengøring i skabe og skuffer. Varetager man selv rengøring i sin egen lejlighed, betales kun for rengøring af fællesarealer.

Vinduespudsning

Vinduerne bliver pudset 4 x årligt, indvendigt og udvendigt. Vinduespudsning er ikke valgfri, da beløbet også dækker pudsning af vinduer i fællesarealer.

Fornøjelser

Alle beboere på Baeshøjgård indbetaler et "fornøjelses beløb" hver måned. Pengene bruges til alle højtider og til vores særlige fester, fredagsbar, musik arrangementer og sammenkomster såvel i huset som i cafeen. Denne ydelse er derfor obligatorisk for alle.

Kost

Vi har vores eget køkken som laver god og velsmagende mad til hele døgnet. Det er derfor altid muligt at invitere gæster til spisning, varm eller kold mad. Blot bestilles det i køkkenet dagen før. Ligeledes er man velkommen til at spise måltidet sammen med sine gæster i cafeen. Middagsmåltidet bliver "fulgt helt til dørs" idet vores køkkenpersonale følger med ud i husene og afleverer madvognene alle hverdage.

Dette for at sikre god mulighed for dialog omkring måltidet mellem beboere, personale og køkken.

Alle tilbydes dagligt et glas vin, en øl eller en vand til maden, og hver beboer bestemmer menuen på sin fødselsdag.

Der er mulighed for at bestille og købe mad, lagkage og lignende i køkkenet, ligesom det er muligt at benytte cafeen til selskaber og andre sammenkomster, f. eks efter bisættelse. Er man interesseret i at benytte disse tilbud aftales nærmere med køkkenet. Prisliste kan udleveres i køkkenet.

Se desuden køkkenets folder, heri beskrives hvad køkkenet kan tilbyde.

Vask af tøj

I hvert hus findes vaskemaskine og tørretumbler.

Medarbejderne kan hjælpe med tøjvask. Hver beboer får vasket en gang ugentligt, det er derfor nødvendigt at man har tøj nok til en uge.

Vask af tøj er også en særlig ydelse. Ydelsens beløb dækker el, vand og sæbe.

Strygning, reparation og håndvask af tøj ligger udenfor den almindelige service. I hvert hus har vi dog strygebræt og strygejern, som man er velkommen til at låne. Se tilkøbsydelse.

Bus

På Baeshøjgård har vi vores egen bus.

Man kan deltage i busturene, hvis man tilmelder sig betalingsordningen.

Der er installeret lift på bussen, så kørestolsbrugere også kan bruge den. Da det er dyrt at have en bus er det vigtigt, at alle deltager i betalingen. Udgifter ved kørsel af beboere i private biler dækkes *også* over denne konto.

Er man tilmeldt busordning har man mulighed for at låne bussen til privatkørsel.

Der afregnes efter fast kilometertakst, se opslag i husene.

Leje af sengelinned

Har man et særligt behov for meget hyppig skift af sengetøj, kan det være nødvendigt at leje sengelinned.

Indkøb

Har du og dine pårørende ikke selv mulighed for at handle, er det muligt at få varer bragt ud fra Brugsen mod gebyr. Vores frivillige kommer rundt med en kioskvogn i husene hver mandag formiddag. De tager mod bestillinger i begrænset omfang. Kun kontant betaling.

Forsikring

Man skal selv tegne en indboforsikring.

Da det er eget hjem på almindelige lejevilkår, dækker Baeshøjgård ikke indboforsikring for den enkelte bolig. Det er dog muligt at vælge en meget billig forsikring via særlige ydelser, denne har dog en begrænset dækning. (Dækning pr. 1.1. 2017 - ca. 69.000,-kr pr. beboer)

Kopi af police kan udleveres hos sekretæren.

Tilkøbsydelser

Som beboer på Baeshøjgård er der mulighed for at købe ydelser, der ellers ikke er omfattet af Odsherred kommunes normale ydelser for plejehjemsbeboere.

Ydelse	Beskrivelse af ydelsen
	Mindste betaling 15 minutter Priser pr. 01.01.2017 350,- kr. pr. time
Ledsagelse	
<i>Ved kørsel i privat bil afregnes udover timeløn, km penge efter gældende takster.</i>	Lægebesøg, tandlæge, speciellæger, høreklub mv.
Rengøring	
	Hovedrengøring Hovedrengøring af delområder Oprydning og rengøring af skabe, skuffer og køleskab Vask af gardiner Rensning af persienser Strygetøj
Indkøb	
	Indkøbstur med ledsager
Kultur	
	Ledsagelse til teater, koncert, biograf, familiebesøg m.m.
Ferierejser	Pris efter ydelsens omfang.
Pasning af Husdyr	Aftales individuelt
Teknisk Service	
	Flytteservice Teknisk bistand ved indflytning. Diverse ophængning, - lamper gardiner mv.

Aftale om levering af tilkøbsydelser vil kun blive indgået, når der er enighed om, at tilkøbsydelsen ligger klart udenfor de normale visiterede ydelser.

UDDYBNING AF TILKØBSYDELSER

Ledsagelse Har man behov for ledsagelse til lægebesøg, speciellæge og lignende er det nødvendigt, at pårørende ledsager. Skulle dette ikke være muligt, kan ydelsen købes af os.

Dette betyder, at pårørende altid kontaktes ved akut og planlagt lægebesøg. Kan man som pårørende ikke ledsage til en *akut* tid, ledsager vi uden beregning, hvis det vurderes at ledsagelse er nødvendig og hvis det er praktisk muligt.

Ved *planlagte* lægebesøg vil pårørende blive kontaktet i god tid, så tiden eventuelt kan ændres. Er det fortsat ikke muligt at ledsage, kan ydelsen købes af os.

Ledsager vi, kan det være nødvendigt, at privat bil benyttes, da bestilt kørsel kan strække sig over mange timer. I så fald betales udover timebetaling for antal kørte km efter gældende takst.

Rengøring Hvis man ønsker rengøring udover den almindelige rengøring, kan man vælge at betale for det. Det være sig, hovedrengøring, ordne klædeskabe, køleskab vask af gardiner og lignende.

Indkøb Har man ønske om personlig ledsagelse til særlige indkøb, kan dette arrangeres i samarbejde med medarbejdere.

Kultur Vi har mange fælles arrangementer, som en del af livet på Baeshøjgård. Men hvis en beboer ønsker at komme i biograf, teater eller andet fornøjeligt på "egen hånd" med ledsager, skal man betale for det. Det samme gælder, hvis man har brug for kørsel og/eller ledsagelse til familiebesøg.

Ferierejser Vi tager indimellem på fælles sommerferie, men hvis en beboer ønsker at komme på ferie på "egen hånd" med ledsager, kan der aftales nærmere med Baeshøjgård vedrørende pris og varighed.

Pasning af husdyr For eksempel luftning af hund, indkøb af foder, fodring, følge til dyrlæge m.v.

Teknisk Service Nogle har brug for hjælp, når de flytter ind på Baeshøjgård, og nogle familier har brug for hjælp, når en bolig fraflyttes. Det kan man betale sig fra, således at vi tager os af alt vedrørende flytningen.

Har man brug for hjælp til ophængning af billeder, lamper, gardiner og lignende, kan man ligeledes købe sig til denne service. Som minimum afregnes for 15 minutter.

Når en bolig fraflyttes skal den afleveres ryddeligt og tømt. Badeværelse, skabe, skuffer og køleskab skal efterlades rengjort.

Lamper, gardiner, gardinstænger lignende skal tages ned. Også denne service kan tilkøbes.

Husk at tømme loftrum og skur.

Rengøring efter maler varetages af Baeshøjgård.

Afregning af tilkøbsydelse

Ønsker man at gøre brug af tilkøbsydelse i forhold til teknisk service rettes henvendelse til serviceleder.

Ved ønske om øvrige tilkøbsydelse, rettes henvendelse til afdelingsleder.

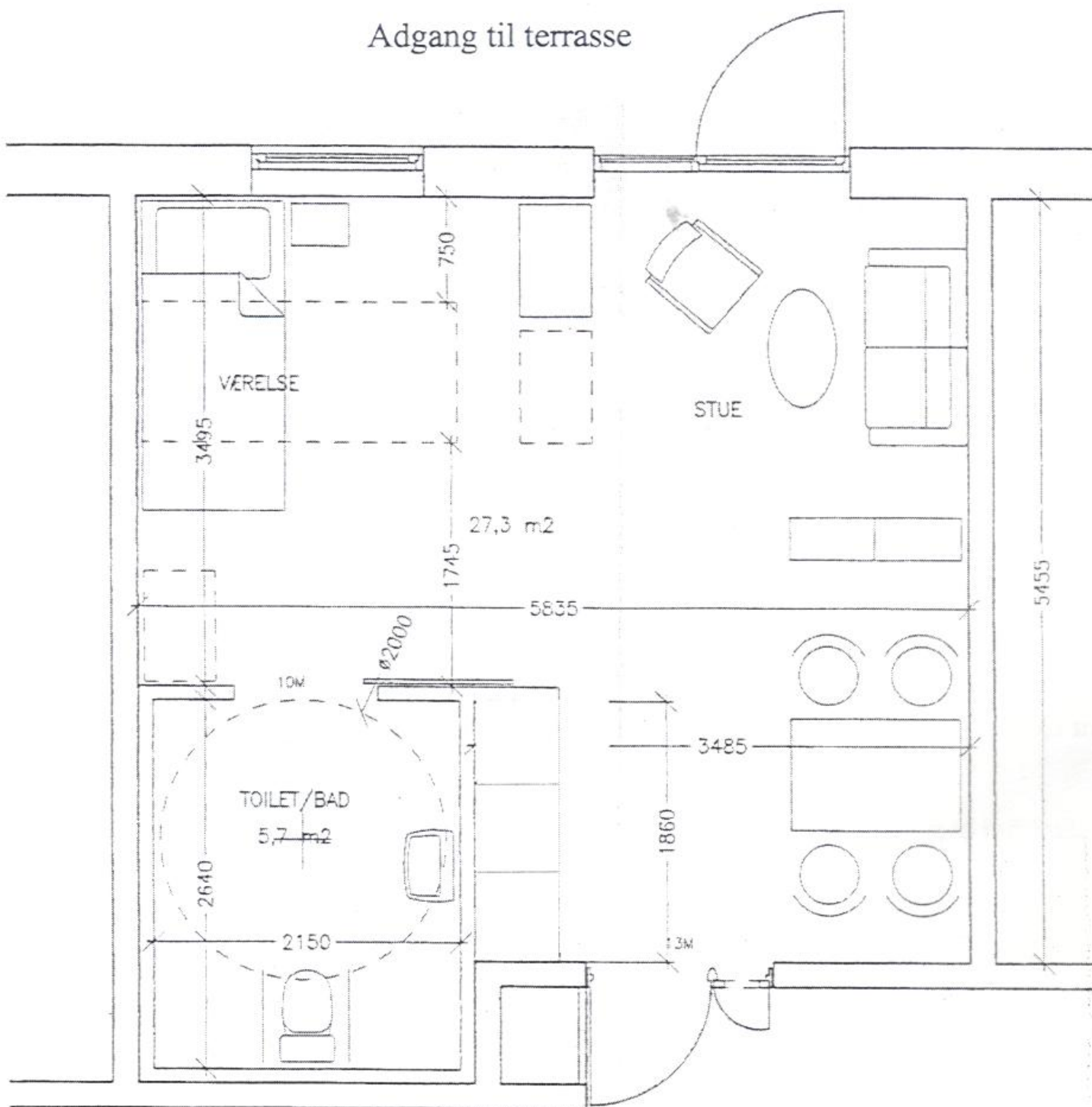
Når ydelsen er udført tilsendes en regning til beboeren, og der kan derefter afregnes direkte til sekretæren eller via bankoverførsel.

Der henvises i øvrigt til Odsherred kommunes hjemmeside, hvor man kan læse om de kommunale kvalitetsstandarder for plejecentre.

Kvalitetsstandarder som vi også er omfattet af.

Adressen er www.odsherred.dk

Adgang til terrasse



Boligplan

Centerchef Lene Damm

Tlf. 59 36 04 61/23 81 99 89

led@ok-fonden.dk

Sekretær Molly Petersen

Tlf. 59 36 04 60/40 62 29 29

mop@ok-fonden.dk

Afdelingsleder Hus 2 Gitte Holgaard

Tlf. 59 36 04 62/28 15 99 54

gho@ok-fonden.dk

Afdelingsleder Hus 4 Dorte Lykke

Tlf. 59 36 04 64/28 15 99 56

dan@ok-fonden.dk

Serviceleder Jan Mortensen

Tlf. 59 36 04 63/30 59 17 08

jmo@ok-fonden.dk

Køkkenleder Pia Mattsson

Tlf. 59 36 04 66

pim@ok-fonden.dk

Dagcenter

Tlf. 59 36 04 68

Læs desuden mere på vores hjemmeside:

www.baeshoejgaard.dk

og følg vores dagligdag på Facebook "OK-Plejecentret
Baeshøjgård"

Visitations og hjælpemiddel afdeling, Odsherred kommune:

Henvendelse på telefon 59 66 57 00